



校訓：美風慣行・自律創造

北海道東川高等学校だより
平成25年度第6号
平成25年10月1日発行
(制作責任者 佐々木)



校長 花田 雅典

暑い夏から一転秋風がしみるようになってきました。東川米のできもとでもいいようです。2学期も中間考査を終えました。成果はどうでしょうか？

3年生は、進路決定への具体的な取り組みが始まっています。本校での学びの成果が試されます。私たち教職員にとっても生徒たちが成果を発揮できるよう十分な体制で臨んでいます。

さて、今月はフリーアナウンサーの鶴羽佳子さんと三浦雄一郎さんの講演を聞くことができました。

鶴羽さんは、20年以上の放送現場での経験から「伝えること・聞き出すこと」の苦労や言葉の持つ表現の大切さについてお話しされました。今、コミュニケーション力の不足が特に若い世代に著しいと言われます。鶴羽さんはインタビューの技術からコミュニケーションの基本を次のように示されました。

＜緊張を解く・挨拶は会話の準備＞＜笑顔で受け止め＞＜プラスの言葉を活用・ほめる・共感する・いたわる＞・・・どうですか、普段の私たちの何気ない会話にも共通することですね。私も大切にしようと思いました。世の中はスマートフォンを利用したSNS（LINE・ツイッター・フェイスブックなど）でのトラブルが相次いでいます。最近のニュースでは18歳未満のLINE使用を禁止する流れもあるようですね。心を通わせる会話をみんなで心がけたいものです。

三浦氏の講演は、今年5月に80歳でエヴェレ

ストに登頂成功を記念してのものでした。70歳・75歳そして80歳と3度目の成功です。様々な報道で、皆さんも知っていると思いますが年齢はもちろんですが度重なる骨折や心臓疾患を乗り越えての快挙でした。登頂成功の記念講演には、3回とも出席しているのですがいつも三浦氏の「あきらめない心の強さ」に感動します。エヴェレストの登頂は、私たちが簡単に想像できるものではありません。平地の30%の酸素濃度の中で山頂には、20分の滞在しかできない。人間の生存できる限界がエヴェレスト山頂の環境です。頂を目指して一步一步高度を上げる。まさに、こつこつとした努力の積み重ねです。講演後控え室でお会いし握手しましたが分厚い手の感触に「あきらめない心があれば必ず夢は叶う」信念を感じました。85歳には、同じヒマラヤのチョ・オユー登頂とスキーでの滑降が目標とのこと。スキーが専門の私も頑張らねばと心した講演でした。



（ハーフマラソン大会でカトリーナ先生も運営協力いただきました）

第33回ハーフマラソン大会

本年度で33回を数えるハーフマラソン大会を9月13日（金）に行いました。一昨年は、スタート直後の降雨、昨年は著しい気温上昇という条件で行われた大会でしたが、今年度についてはスタートからゴールまで晴天に恵まれました。また、当日はうどん調理・関門手伝い等



の運営スタッフとしてPTAの皆さまにも協力をいただき、無事に終了することができました。この場を借りて、厚くお礼申し上げます。

マラソン大会の結果

【団 体】

1位 1A 2位 2A 3位 3B

【男 子】

優勝 3B 保田 元気 1時間35分24秒

2位 1A堀 瑠 4位 1A小川和真

3位 1B小幡鉄馬 5位 1B前木秋紀

6位 1A千葉隆誠

【女 子】

優勝 3A 阿部 紗枝 1時間54分12秒



2位 3B後藤結希 6位 3B川田夏希
3位 2A西島杏菜 7位 1A三國真采
4位 3A新海麻由 8位 3A山本真奈美
5位 1A森川舞南

秋季防災避難訓練

9月18日（水）、春に続き今年度2度目の防災避難訓練を実施しました。今回は、震災及び



火災を想定した訓練を実施し、旭川地方気象台防災業務課の谷内さんより講評い

ただきました。「自分の命を自分で守る意識の重要性」「地域のボランティアリーダーとしての役割」等、自然災害時の心得について教わりました。道北地方は、比較的自然災害の影響を受けない地域ではありますが、道内でも竜巻や突風、ゲリラ豪雨等が数多く発生しております。いざという時の備えは大切ですね。

10月の主な行事

1日（火）全校集会 認証式 身だしなみ指導
玄関指導・挨拶指導（～6日）

2日（水）第4回PTA広報委員会

3日（木）校内研修（中間反省）

5日（土）中学生一日体験入学

7日（月）振替休日

8日（火）中学校訪問（～16日）

9日（水）開校記念日

10日（木）学校教育指導（二次）
高文連支部（ボランティア部）

13日（日）PTA研修旅行（小樽市）

15日（火）諸納金口座振替日、QU（2年）
高文連全道（写真部～18日）

16日（水）生徒総会

17日（木）上級学校見学（1年）

18日（金）町文化祭展示作業
（写真・美術・書道）

20日（日）PTA旭川支部研修会

21日（月）進路希望調査（1～2年）

22日（火）運営委員会、第2回学校評議員会

24日（木）職員会議

25日（金）見学旅行結団式（2年）

26日（土）～30日（木）

見学旅行（関西～関東方面）

29日（火）交通講話（3年）、QU（1年）

31日（木）振替休日（2年）

防災点検

*10/13（日）のPTA研修旅行

追加参加が可能です。希望される方は、教頭まで連絡ください（TEL 82-2590）